

## FICHE DE COURS

### DECOUVERTE DES HUILES ESSENTIELLES :



#### FINALITÉS DE LA FORMATION

L'unité d'enseignement a pour finalités de permettre à l'étudiant de compléter sa formation dans le domaine des soins corporels liés au bien-être en:

- utilisant différentes huiles essentielles
- adaptant les techniques d'application à autrui ou à lui-même ; afin de contribuer au mieux-être et au mieux vivre de chacun.

#### Cette unité d'enseignement a pour finalités de permettre à l'étudiant :

Pour les Huiles Essentielles principalement utilisées dans le cadre familial :

- D'en connaître les propriétés et les appellations latines (noms botaniques)
- De distinguer les Huiles Essentielles pures des huiles synthétiques
- De respecter les précautions d'emploi et leurs contre-indications
- De connaître leurs conditions de conservation
- De connaître les propriétés des Huiles végétales et leurs contre-indications
- De les choisir judicieusement en fonction des besoins personnels
- De déterminer le mode d'utilisation adéquat (usage interne, externe ou olfactif, application cutanée, frictions, massages, bains, onctions, bains aromatiques, diffuseurs d'arômes, inhalations, ...)
- De définir les hydrolats
- De connaître la caractérogénie des Huiles essentielles
- D'identifier les différentes Huiles essentielles par leur odeur

#### Titre délivré :

- Attestation de réussite après chaque unité de formation.

#### Horaire :

- De jour ou en soirée.

---

# ECOLE DE PROMOTION SOCIALE DE CHÂTELET

---

## **Programme du premier module :**

Nombre total de périodes	120
Déontologie	2
Anatomie - physiologie générale	32
Aromatologie	62
Applications et autonomie	24

## **Programme du niveau deux :**

Nombre total de périodes	80
Déontologie	2
Anatomie - physiologie générale	8
Aromatologie	54
Applications et autonomie	16

---

## **EPS Châtelet – Ecole de Promotion Sociale**

Tél : 071/38 59 72

Place de l'Hôtel de Ville, 6

[www.eps-chatelet.be](http://www.eps-chatelet.be)

Tél : 071/40 23 00

6200 Châtelet

[ecetic@outlook.com](mailto:ecetic@outlook.com)

---

