

FICHE DE COURS

HARMONIE VITALE PAR LA SOPHROLOGIE



shutterstock.com • 142334290

Cette unité d'enseignement a pour finalités de permettre à l'étudiant :

- D'enrichir ses bases théoriques et pratiques en sophrologie
- D'affiner la perception et l'expression des phénomènes (dans le sens phénoménologie husserlien et existentiel du terme)
- De s'initier à l'application de bases théoriques et pratiques de la sophrologie, dans la limite de ses compétences, dans les domaines socio pédagogiques et prophylactiques.

Titre délivré :

- Attestation de réussite après chaque unité de formation.
- Cette unité d'enseignement ne permettra pas l'obtention partielle ou totale d'un titre, quel qu'il soit, via une école privée ou association professionnelle.

Horaire :

- En journée et en soirée

Programme :

Module 1 : Harmonie vitale par la sophrologie : harmonie avec soi-même – phase de présentation - Première année	140 p
Module 2 : Harmonie vitale par la sophrologie : harmonie avec les autres –Phase de futurisation-prétérisation - Deuxième année	140p

EPS Châtelet – Ecole de Promotion Sociale

Tél : 071/38 59 72

Place de l'Hôtel de Ville, 6

www.eps-chatelet.be

Tél : 071/40 23 00

6200 Châtelet

ecetic@outlook.com



EPS Châtelet – Ecole de Promotion Sociale

Tél : 071/38 59 72

Place de l'Hôtel de Ville, 6

www.eps-chatelet.be

Tél : 071/40 23 00

6200 Châtelet

ecetic@outlook.com

