

**FICHE DE COURS**

**Sensibilisation au phénomène du burn-out axé sur l'individu**



**Cette unité de formation a pour finalités de permettre à l'étudiant :**

- De sensibiliser aux signes avant-coureurs du burn-out et d'en comprendre le mécanisme ;
- D'identifier des causes et conséquences du burn-out ;
- De découvrir diverses pistes de prévention et d'intervention.

**Titre délivré :**

- Attestation de réussite de l'unité d'enseignement « Sensibilisation au phénomène du burn-out axé sur l'individu ».

**Horaire :**

- Du soir (De septembre à décembre) – **24 périodes**

**Conditions d'admission :**

- Avoir son CESI ou CE2D