

## FICHE DE COURS

### PREPARATIONS A BASE D'HUILES ESSENTIELLES POUR LE BIEN-ETRE :



#### FINALITÉS DE LA FORMATION

- Concourir à l'épanouissement individuel en promouvant une meilleure insertion professionnelle, sociale, culturelle et scolaire.
- Répondre aux besoins de demandes en formations émanant des entreprises, administrations, enseignement et d'une manière générale des milieux socio-économiques et culturels.

#### Cette section a pour finalités de permettre à l'étudiant :

Pour son usage personnel exclusivement :

De réaliser correctement, en respectant les normes d'hygiène, des préparations à base d'huiles essentielles en vue d'améliorer son bien-être.

L'étudiant sera capable de distinguer les ingrédients de base entrant dans les différentes préparations spécifiques aux soins de la peau :

- Les cires
- Les tensioactifs
- Les émulsifiants
- Les conservateurs naturels
- Huiles végétales, beurres, hydrolats

D'associer adéquatement et en respectant les dosages les ingrédients de base aux huiles essentielles afin de réaliser :

- Gels douche
- Soins des cheveux
- Soins spécifiques du visage
- Soins du corps
- Soins minceur
- Soins spécifiques aux hommes
- Soins buccaux
- Soins solaires
- Roll-on
- Sticks inhalateurs
- Spray atmosphériques

---

# ECOLE DE PROMOTION SOCIALE DE CHÂTELET

---

## **Titre délivré :**

- Attestation de réussite après chaque unité de formation.

## **Horaire :**

- De jour/soir – voir L'horaire – onglet informations

## **Programme :**

Nombre total de périodes	40
Approche technique, déontologique, hygiène	14
Applications pratiques	18
Autonomie	8

---

## EPS Châtelet – Ecole de Promotion Sociale

Tél : 071/38 59 72

Place de l'Hôtel de Ville, 6

[www.eps-chatelet.be](http://www.eps-chatelet.be)

Tél : 071/40 23 00

6200 Châtelet

[ecetic@outlook.com](mailto:ecetic@outlook.com)

---

