

FICHE DE COURS

TECHNIQUES DE BIEN-ETRE PAR LES HUILES ESSENTIELLES :



FINALITÉS DE LA FORMATION

L'unité d'enseignement a pour finalités de permettre à l'étudiant de compléter sa formation dans le domaine des soins corporels liés au bien-être en:

- utilisant différentes huiles essentielles
- adaptant les techniques d'application à autrui ou à lui-même ; afin de contribuer au mieux-être et au mieux vivre de chacun.

Cette section a pour finalités de permettre à l'étudiant :

- D'utiliser, dans le respect du bénéficiaire, les Huiles Essentielles et les essences au travers de différentes techniques :
 - Diffusion atmosphérique
 - Voie cutanée
 - En lotion...
- De citer et respecter les conditions d'utilisation, les précautions d'emploi
- De respecter et vérifier les principes d'utilisation des Huiles Essentielles en tenant compte de l'autorisation d'un médecin en cas de pathologie, de blessures ou de séquelles d'accidents.
- De distinguer :
 - Huiles essentielles, essences et absolues
 - Aromathérapie, phytothérapie, phyto-aromathérapie
 - Plante aromatique, plante médicinale
- Distinguer et comparer les principales huiles Essentielles et Végétales :
 - Toxiques
 - Possédant des phénols (origans, sarriette, thyms...)
 - Possédant des cétones (sauge officinale, lavande aspic, romarins...)
 - Possédant des aldéhydes

ECOLE DE PROMOTION SOCIALE DE CHÂTELET

- Conditionner et conserver les huiles Essentielles et les essences en tenant compte de leurs caractéristiques et des dates de péremption

Titre délivré :

- Attestation de réussite après chaque unité de formation.

Horaire :

- De jour ou en soirée.

Programme du premier module :

Nombre total de périodes	60
Technique	48
Applications et autonomie	12

EPS Châtelet – Ecole de Promotion Sociale

Tél : 071/38 59 72

Place de l'Hôtel de Ville, 6

www.eps-chatelet.be

Tél : 071/40 23 00

6200 Châtelet

ecetic@outlook.com

