

FICHE DE COURS

Développement du bien-être : techniques de Massage



Finalités de la formation :

- Concourir à l'épanouissement individuel en promouvant une meilleure insertion professionnelle, sociale, culturelle et scolaire.
- Répondre aux besoins de demandes en formations émanant des entreprises, administrations, enseignement et d'une manière générale des milieux socio-économiques et culturels.

Programme de cours :

En technologie :

- d'identifier et de caractériser les types de tissus corporels;
- de décrire la structure de la peau et des organes connexes;
- de schématiser les éléments les plus importants du système artériel et veineux:
 - en précisant le rôle de chacun,
 - en envisageant les interconnexions avec le système lymphatique;
- d'identifier et d'expliquer les conditions optimales de réalisation d'un massage harmonisant (posture, matériel, environnement, état d'esprit du praticien et du client) et leurs adjuvants éventuels (huiles essentielles);

ECOLE DE PROMOTION SOCIALE DE CHÂTELET

- de déterminer le rôle du système nerveux dans la détente recherchée (arc réflexe);
- d'expliquer les techniques de base du massage harmonisant à savoir: effleurage, pétrissage, ... ;
- de distinguer quelques méthodes de massage en identifiant leurs contre-indications et les éventuels effets secondaires;
- d'identifier les problèmes pouvant être soulagés par les massages harmonisant et en préciser le type;
- d'expliciter les règles d'hygiène et de sécurité;
- de relever les différents éléments d'une fiche client.

En travaux pratiques:

- d'aménager correctement les conditions de travail et de respecter les conditions d'hygiène;
- de mettre en œuvre les techniques de base du massage harmonisant selon les buts poursuivis en se justifiant;
- de remplir une fiche client

Capacités terminales :

Pour atteindre le seuil de réussite, l'étudiant sera capable, dans les limites de sa fonction, dans les règles de l'art, dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité:

- D'identifier l'action du massage harmonisant sur le système nerveux, artériel et lymphatique ;
- de pratiquer un massage harmonisant en justifiant les choix opérés.

Pour la détermination du degré de maîtrise, il sera tenu compte :

- de la justesse des gestes posés;
- de la maîtrise des techniques utilisées;
- de la pertinence des justifications;
- de la satisfaction du client.

Matériel conseillé :

Notes de cours transmises durant le cours et/ou par courriel,
De quoi prendre des notes,
3 essuies (60 x 1m, 160 x 80, 200 x 120),
1 essuie main,
Une boîte de lingettes humides,
Savon, désinfectant,

EPS Châtelet – Ecole de Promotion Sociale

Tél : 071/38 59 72

Place de l'Hôtel de Ville, 6

www.eps-chatelet.be

Tél : 071/40 23 00

6200 Châtelet

ecetic@outlook.com



ECOLE DE PROMOTION SOCIALE DE CHÂTELET

Vêtements confortables manches courtes,
Chouchou pour les cheveux longs,
Sous-vêtements adaptés,
Nappe PVC pour protéger les tables,
Tapis de sol,
1 drap de protection pour la table de massage (drap 200x80),
Chaussures confortables, sans talon et silencieuses,
100ml d'huile d'amande douce, ou huile hypoallergénique, ou lait de massage, ou talc,...

Titre délivré:

Attestation de réussite après chaque unité de formation.

Horaire:

De jour et du soir

Programme:

Nombre total de périodes : 80 P

Cours techniques : 28 P

Pratique professionnelle : 52 P

EPS Châtelet – Ecole de Promotion Sociale

Tél : 071/38 59 72

Place de l'Hôtel de Ville, 6

www.eps-chatelet.be

Tél : 071/40 23 00

6200 Châtelet

ecetic@outlook.com

