

FICHE DE COURS

Soins aux personnes : techniques de Massage



Finalités de la formation :

- Concourir à l'épanouissement individuel en promouvant une meilleure insertion professionnelle, sociale, culturelle et scolaire.
- Répondre aux besoins de demandes en formations émanant des entreprises, administrations, enseignement et d'une manière générale des milieux socio-économiques et culturels.

Programme de cours :

- Définir et justifier l'art du massage.
- Vérifier et respecter les principes essentiels du massage en tenant compte des autorisations d'un médecin en cas de maladie, de grossesse, de blessure ou de séquelles d'accident tels que :
 - l'absence de contre-indication: Inflammations, lésions, hernie, maladie des os, affection du système vasculaire, dilatation des artères, varices, fièvre, cancer, maladies cardiaques, gelures et brûlures;
 - les conditions de l'environnement (hygiène, confort du patient, disposition du matériel, ...) ;
 - la préparation des mains.
- Distinguer les différentes méthodes:
 - Massage classique;
 - Massage indien;
 - Massage du tissu conjonctif;
 - Massage des zones réflexes du pied ;

- Drainage lymphatique manuel;
- Acupression digitale
- D'établir le massage le plus approprié en fonction des problèmes existants
- Pratiquer à bon escient les techniques de base du massage classique:
 - effleurage;
 - pétrissage ;
 - frictions;
 - vibrations;
 - utilisation des huiles.

- Pratiquer à bon escient les massages spécifiques
 - Massage douceur pour bébé;
 - Massage pour personne âgée;
 - Massage pour soulager (migraine, insomnie, ...) ;
 - Massage de relaxation.

Capacités terminales :

Pour atteindre le seuil de réussite, l'étudiant sera capable, dans les limites de sa fonction, dans les règles de l'art, dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité:

- de pratiquer un massage approprié en justifiant les choix opérés.

Pour la détermination du degré de maîtrise, il sera tenu compte :

- de la justesse des gestes posés;
- de la maîtrise des techniques utilisées;
- de la pertinence des justifications;
- de la satisfaction du client.

Matériel conseillé :

Notes de cours transmises durant le cours et/ou par courriel,

De quoi prendre des notes,

3 essuies (60 x 1m, 160 x 80, 200 x 120),

1 essuie main,

Une boîte de lingettes humides,

Savon, désinfectant,

Vêtements confortables manches courtes,

Chouchou pour les cheveux longs,

Sous-vêtements adaptés,

Nappe PVC pour protéger les tables,

Tapis de sol,

1 drap de protection pour la table de massage (drap 200x80),

Chaussures confortables, sans talon et silencieuses,

100ml d'huile d'amande douce, ou huile hypoallergénique, ou lait de massage, ou talc,...



Titre délivré:

Attestation de réussite après chaque unité de formation.

Horaire:

De jour et du soir

Programme:

Nombre total de périodes : 80 P

Cours techniques : 28 P

Pratique professionnelle : 52 P

